



# TRAVAIL EN HAUTEUR

**Tarif**  
Intra / Inter  
Sur devis – Nous contacter



Personnes amenées, de façon occasionnelle ou permanente, à exercer tout ou partie d'une activité en hauteur, quelle que soit la hauteur, en utilisant les supports d'assurance existants.



Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.



- Savoir identifier les EPI destinés à la prévention des risques de chute présents dans la dotation, ainsi que leurs limites d'utilisation.
- Connaître les modes opératoires définis par le chef d'établissement afin d'intervenir en hauteur dans le respect des consignes internes et des exigences de sécurité.
- Savoir mettre en œuvre une protection individuelle antichute ou de retenue adaptée au poste de travail et s'assujettir aux points d'ancrage identifiés comme tels et validés par l'employeur.

## / PROGRAMME

### Partie théorique : travaux en hauteur et sécurité

- Le contenu théorique aborde le contexte réglementaire, les accidents et les causes d'accidents, la protection collective, les moyens d'accès permanents et temporaires, ainsi que la protection individuelle.
- Il traite également des dispositifs d'ancrage conformément à la Recommandation CNAMTS R430, notamment les amarrages sur structure existante et les amarrages sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable.
- La formation présente les caractéristiques des moyens de protection individuelle, en particulier les casques et les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute et connecteurs.
- Un volet est consacré au choix d'un dispositif de protection individuelle, avec l'étude des conditions préalables au recours à un EPI, l'analyse des risques, la prise en compte des interactions avec l'environnement et la sélection du dispositif le mieux adapté au poste de travail.
- Les conséquences d'une chute sont également étudiées : facteur de chute, force de choc, effet pendulaire, tirant d'air et organisation des moyens de secours.
- Enfin, la maintenance des EPI antichute par l'utilisateur est abordée à travers les règles de vérification et de contrôle, ainsi que les règles d'entretien et de stockage.

### Partie pratique : mise en situation et manipulation du harnais

- Les exercices pratiques portent sur la présentation, la découverte et les conditions d'utilisation du harnais.
- Les stagiaires réalisent une vérification préalable des EPI par contrôle visuel et tactile, ainsi que l'exploitation des fiches de données du fabricant.
- Le programme inclut le réglage du harnais, la mise en œuvre des systèmes de liaison, un exercice de mise en suspension, la réalisation de déplacements verticaux et horizontaux, ainsi que l'assujettissement à un point d'ancrage fixe.

### Modalité d'accès

La formation débute après validation du dossier ( Délais de traitement : 48H)

### Modalités pédagogiques

Alternance d'exposés et d'études de cas  
Mises en situation concrètes permettant de manipuler le harnais, de vérifier les EPI et de réaliser différents déplacements et exercices de suspension en conditions sécurisées.

### Moyens et supports pédagogiques

#### Moyens techniques

PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.  
Equipements de protection individuelle et collective.  
Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires, ligne de vie, ainsi que l'ensemble des EPI antichute utilisés en pratique.  
Livret pédagogique

#### Moyens humains

Formateur qualifié, préventeur.

### Évaluation & Suivi

FEM, QCM (20 min) et évaluation pratique (Durée 1 à 2h).  
Attestation de compétence (**renouvelable tous les 3 ans**) et attestation de fin de formation.  
Satisfaction stagiaires évaluée.

### ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

Toute personne en situation de handicap est invitée à nous contacter en amont de la formation afin d'étudier la faisabilité de l'accueil et les éventuels aménagements nécessaires.

#### Contactez nous :

Candy TEIXEIRA (Référente)  
TEL : 07 67 07 78 98  
MAIL : cteixeira@of-proforma.fr



**FORMATEURS EXPERTS**  
Terrain & pédagogie



**FORMATION 1 jours 7,00 heures**



**ATTESTATION**  
de compétence

### PERFORMANCE DE LA FORMATION



Moyenne sur les 12 derniers mois au 20 mai 2026