



FORMATION MAC SST



Les salariés ayant participé à la formation initiale SST dans les 24 mois précédents.



Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée



- **Maintenir et actualiser ses compétences en SST** conformément au référentiel INRS
- **Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail** (protéger, examiner, alerter, secourir)
- **Actualiser ses connaissances en prévention des risques professionnels**
- **Adapter ses gestes de secours aux évolutions techniques et réglementaires de travail**
- **Renforcer son rôle d'acteur de la prévention** au sein de l'entreprise

/ PROGRAMME

DOMAINE DE COMPETENCES 1

Intervenir face à une situation d'accident du travail

1. Protéger de façon adaptée

- Mettre en oeuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

2. Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

3. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

4. Secourir la victime de manière appropriée

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

DOMAINES DE COMPETENCES 2

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

5. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

6. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

7. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

Modalité d'accès

La formation débute après validation du dossier (délai de traitement : 48h).

Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques

Apprentissage basé sur des cas concrets et des situations de travail

Exercices pratiques conformes au référentiel INRS

Moyens et supports pédagogiques

Supports pédagogiques conformes au référentiel INRS (guide des données techniques, documents stagiaires)

Matériel de simulation adapté : mannequins, défibrillateur d'entraînement (DAE), accessoires de mise en situation

Équipements audiovisuels : vidéoprojecteur, supports multimédias

Cas concrets d'apprentissage

Mise à disposition de documents pédagogiques remis aux stagiaires

Évaluation & Suivi

FEM, Évaluation continue + épreuves certificatives INRS

Validation des compétences SST

Certificat SST (validité 24 mois)

Évaluation de la satisfaction stagiaire



FORMATEURS EXPERTS

Terrain & pédagogie



FORMATION 1 jours 7,00 heures



ATTESTATION

de compétence



ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

Toute personne en situation de handicap est invitée à nous contacter en amont de la formation afin d'étudier la faisabilité de l'accueil et les éventuels aménagements nécessaires.

Contactez nous :

Candy TEIXEIRA (Réfèrente)

TEL : 07 67 07 78 98

MAIL : cteixeira@of-proforma.fr

PERFORMANCE DE LA FORMATION



Moyenne sur les 12 derniers mois au 20 mai 2026